

“關懷及輔導技巧證書課程”(粵語)力勤班

主辦機構：澳洲「人際基建」 協辦機構：天恩華人長老會

課程介紹：本課程乃平輩輔導課程，結合近代心理學和輔導學的研究精粹，教授助人過程中的理念和方法。這課程同時教授人際關係，提升愛的人際結連，有效處理矛盾分歧。這課程增強學員心理健康並基督徒靈命，學習愛的實踐，因此本課程融入基督教信仰價值觀和聖經真理。

課程中理論和實踐並重，內有個案研討和小組練習。所學知識，不論是否用於助人，學員本身已得莫大益處。學員將提升對自己的瞭解，明白對方行為背後的深層意義和動機，學會作有效的溝通回應，學會建立融洽關係，並學會有效地影響別人。所學知識，適合應用於人際建立、教會關顧、小組帶領、團契生活、工作合作、親子關係、婚姻關係、並人際衝突處理。

課程共四期，每期八課。課學員可由任何一期開始報讀，完成四期並每期有八成出席率者，可獲修業證書。網址：www.interpersonalconnect.org

課程內容如下：

| | |
|---|--|
| 第一期 主旨：先情後理 <ol style="list-style-type: none">1. 認識人的心理運作機制2. 輔導基本前設和信念3. 了解行為背後的原因4. 分辨三類當事人5. 改變當事人內在狀態6. “二元運作系統”理論及應用7. 探問8. 定立輔導目標9. 探討選擇10. 個案研討 | 第二期 主旨：先跟後帶 <ol style="list-style-type: none">1. 建立輔導關係2. 具治療功能的聆聽方式3. “先到後離”心理學理論及應用4. 用內容/感受反映法作輔導5. 用同理心溝通作心理治療6. 當事人中心治療法精要7. 說話的治療功能8. 情緒的位置和處理9. “先跟後帶協談法”10. 個案研討 |
| 第三期 主旨：有效關懷(上) <ol style="list-style-type: none">1. 處理失意情緒和失去2. 參考架構重整技巧/自我披露3. 即時化/反問法4. 處理輔導中阻力5. 提出建議6. 處理分歧三步法7. 使用當事人資源8. 如何引導改變9. 處理傷害和饒恕10. 個案研討 | 第四期 主旨：有效關懷(下) <ol style="list-style-type: none">1. 輔導模式：“四步輔導法”2. 身體語言閱讀及應用3. 感知位置平衡法/輔導者本身4. 處理非理性信念5. 對質6. 輔導專業道德守則7. 保持助人者身心健康8. 信仰角色和介入9. 轉介個案/結束輔導10. 個案研討 |

2019 年開課日期

地點：天恩華人長老會, 36-40 James St, 二樓, Lidcombe, 離火車站約 500 米。

時間：逢週六 10:00am-12:00pm. (每期八課)

日期：第四期 9/2, 16/2, 23/2, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3, 13/4, 2019

費用：每期\$160。早鳥優惠：2月3日或之前報名並繳費獲九折\$144。長老會會眾獲減\$10。一次付四期獲九折\$576。教牧同工及全時間神學生半費(\$80)

報名：長老會會眾聯絡教士黃高懷德姊妹(Rosemary)，其他人聯絡 Anselm Chow, Email: anselmchow@gmail.com, Tel: 0420 278 789

繳費：直接交現金給教士黃高懷德姊妹(Rosemary)；或網上交費入 St. George 銀行, BSB 112879, Acc 476748145, 收款人：“Interpersonal Connect”，註明姓名並寫上“Lidcombe T4”，交費後把收據電郵給 anselmchow@gmail.com；或於上課日交現金 (注：此繳費法恕不獲早鳥優惠)。

講師：周天駁(Anselm Chow)，資深心理輔導及治療師，現澳洲「人際基建」總監，關懷及輔導技巧課程特約講師，澳洲家庭更新協會特約輔導員，美國心理輔導會專業會員，具 30 年心理輔導和訓練經驗。

曾任香港浸會大學高級心理輔導主任及護士系輔導課程兼任講師，香港城市大學法律系人際關係技巧課程兼任講師，香港伯特利神學院輔導課程兼任講師，香港突破機構輔導中心顧問，香港伯特利神學院輔導中心顧問。

課程學員心聲：

- * 「我真是很喜歡你的課程，它幫助我解決了許多問題，又避免了許多麻煩」
- * 「感謝主賜我恩典，讓我去上了你的課，才可以保住了與孩子們的關係」
- * 「如果我早幾年參加了這課程，我就不至於離婚了！」
- * 「很實用、很容易掌握的課程，能應用在工作、教會及家庭等不同環境」
- * 「這課程無論是在工作上、兩性關係上、人際關係上都有很大幫助」

常見問題：

1. 讀完此證書課程對本人工作或事業發展有什麼影響？

答：讀完此證書課程並不能幫助你有資格申請成為本地心理學家或註冊為澳洲心理輔導會會員。完成此證書課程可幫助你在工作上更有效地與同事或客戶相處，提升成功合作機會；此課程可作為學員滿足公司在職訓練、個人發展方面的要求；此課程亦增加學員在求職時被聘用的機會。許多學員表示此課程對他們的工作和業務很有幫助，所學的概念和方法在工作和生活上都用得著。

2. 據聞學員可以免費重讀本課程。有此回事？

答：是。學習並運用關懷及輔導技巧，是需要很多練習的。若要進一步掌握和運用，歡迎重讀，次數/地點不限，費用全免，即永久會員制。